

Co to jest przemoc w rodzinie?

Przemoc w rodzinie to jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste członków rodziny, a także innych osób wspólnie zamieszkujących lub gospodarujących, w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienie i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.

Kto może być ofiarą przemocy w rodzinie?

- ✓ Współmałżonkowie
- ✓ partnerzy w związkach nieformalnych
- ✓ dzieci
- ✓ osoby starsze
- ✓ osoby niepełnosprawne

Najczęstsze formy przemocy w rodzinie to:

Przemoc fizyczna:

- ✓ bicie, popychanie, kopanie, duszenie, bicie przedmiotami, policzkowanie.

Przemoc psychiczna:

- ✓ wyśmiewanie, szydzenie, lżenie, okazywanie braku szacunku, poddawanie stałej krytyce, kontrolowanie i ograniczanie kontaktów z bliskimi.

Przemoc seksualna:

- ✓ wymuszanie pożycia seksualnego, wymuszanie nieakceptowanych praktyk seksualnych, wymuszanie seksu z osobami trzecimi.

Inne rodzaje zachowań:

- ✓ zmuszanie do oddawania uzyskiwanych środków finansowych, uniemożliwianie podjęcia pracy, niezaspakajanie podstawowych potrzeb materialnych,
- ✓ niszczenie rzeczy osobistych,
- ✓ demolowanie mieszkania,
- ✓ wynoszenie sprzętów domowych i ich sprzedawanie,
- ✓ pozostawianie bez opieki osoby, która z powodów choroby, niepełnosprawności bądź wieku nie może samodzielnie zaspokoić swoich potrzeb,
- ✓ zmuszanie do picia alkoholu,
- ✓ zmuszanie do zażywania środków odurzających, substancji psychotropowych lub leków.

Pamiętaj!

- ✓ *Prawo zabrania stosowania przemocy i krzywdzenia swoich bliskich. Jeżeli Ty lub ktoś z Twoich bliskich jest ofiarą przemocy ze strony osoby najbliższej, nie wstydź się prosić o pomoc. Prawo stoi po Twojej stronie.*
- ✓ *Sprawca przemocy wobec bliskich, gdy czuje się bezkarny, prawdopodobnie nie zmieni się, będzie dalej stosował przemoc, bez względu na składane obietnice; następnym razem może być gorzej.*
- ✓ *Zahamowanie przemocy w rodzinie jest możliwe – możesz z nią walczyć i uzyskać pomoc dla siebie i swoich bliskich.*

Co robić??

Dla swojego bezpieczeństwa oraz bezpieczeństwa innych podejmij czynności umożliwiające pociągnięcie osoby stosującej przemoc do odpowiedzialności:

- ✓ Jeżeli jesteś pokrzywdzony czyli popełniono **przestępstwo** na Twoją szkodę, najlepiej udaje się do **Komendy Powiatowej Policji w Węgorzewie lub Prokuratury Rejonowej w Giżycku**. Masz prawo złożyć tam zawiadomienie o popełnieniu przestępstwa przez osobę, która krzywdzi **Ciebie i Twoją rodzinę**. Zawiadomienie takie może złożyć również w **Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Węgorzewie lub w Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Węgorzewie**. Dzieci i młodzież ucząca się w szkole pomocy mogą szukać u wychowawcy lub pedagoga szkolnego.
- ✓ **W razie doznania obrażeń ciała zgłoś się do lekarza** w celu udzielenia Ci pomocy medycznej; **możesz zażądać** wystawienia **bezpłatnego zaświadczenia lekarskiego** o przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie.
- ✓ **Jeżeli potrzebujesz rozmowy, bezpłatnej porady prawnej, wsparcia psychologicznego w związku z przemocą w Twojej rodzinie**, albo udzielenia informacji o miejscach pomocy w Twojej najbliższej okolicy, **możesz zadzwonić pod numer 801 12 00 02** Ogólnopolskiego Telefonu dla Ofiar Przemocy w rodzinie „Niebieska Linia”.

Adresy instytucji oferujących pomoc w zakresie rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy:

- ✓ **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych** - udzielanie informacji w problemach uzależnień i przemocy
godziny przyjęć: pon.: 8⁰⁰ – 16⁰⁰, wt.-pt.: 7³⁰-15³⁰
ul. Zamkowa 3, 11-600 Węgorzewo, pok. nr 6
tel. 87 427-54-06
- ✓ **Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej** - poradnictwo socjalne.
godziny przyjęć: pon.-pt.: 7⁰⁰-15⁰⁰
ul. Zamkowa 4, 11-600 Węgorzewo
tel. 87 427-03-90
ops@mgopswegorzewo.pl
- ✓ **Powiatowo-Gminny Punkt Interwencji Kryzysowej w Węgorzewie** – pomoc prawna, psychologiczna i terapeutyczna.
godziny przyjęć: pon: 15⁰⁰-18⁰⁰, wt.: 14⁰⁰-18⁰⁰ - psycholog,
czw.: 10⁰⁰-11⁰⁰ - prawnik, pt.: 8⁰⁰-9⁰⁰ - prawnik.
ul. gen. Józefa Bema 16A, 11-600 Węgorzewo
tel. 87 427-06-40
- ✓ **Świetlica socjoterapeutyczna „DOM”**
godziny przyjęć: pon.-pt.: 8⁰⁰-16⁰⁰
ul. gen. Józefa Bema 12 bl. B, 11-600 Węgorzewo
tel. 87 427-30-31
- ✓ **Ognisko Wychowawcze „Przyjazny Kącik”**
godziny przyjęć: pon.-pt.: 8⁰⁰-16⁰⁰
ul. Zamkowa 6, 11-600 Węgorzewo
tel. 87 427-21-70
- ✓ **Świetlica Socjoterapeutyczna „PINOKIO”**
godziny przyjęć: pon: 13³⁰-14³⁰, wt.: 11³⁰-15³⁰, śr.: 10³⁵-14³⁰,
czw.: 12³⁵-13³⁵, pt.: 12³⁵-14³⁵.
Węgielsztyn 35, 11-600 Węgorzewo
tel. 87 427-60-06
- ✓ **Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia** – terapie indywidualne i grupowe do osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków oraz terapie dla osób z innymi uzależnieniami. Pomoc ze strony lekarza psychiatry dla osób uzależnionych.
godziny przyjęć: pon.-pt.: 9⁰⁰-18⁰⁰
ul. gen. Józefa Bema 24, 11-600 Węgorzewo
tel. 87 427-27-66

- ✓ **Szpital Powiatowy Oddział Detoksykacyjny** - Oddział prowadzi detoksykację od alkoholu, oraz detoksykację od środków psychotropowych. Detoksykacja połączona jest z początkami terapii.
ul. 3-go Maja 17, 11-600 Węgorzewo
tel. 87 427-32-52

- ✓ **SP ZOZ Szpital Psychiatryczny Oddział Detoksykacji Alkoholowej** - leczenie alkoholowych zespołów abstynencyjnych (łagodzenie przykrych dla pacjenta objawów odstawiennych, bezpieczne oczyszczanie organizmu z toksyn, stabilizacja parametrów medycznych, zmotywowanie pacjenta do podjęcia dalszego leczenia uzależnienia (Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia) w Giżycku.
ul. gen. Józefa Bema 24, 11-600 Węgorzewo
tel. 87 427-27-66

- ✓ **Grupa Samopomocowa AA „Wrzos” przy Parafii Św. Ap. Piotra i Pawła**
Dzień otwarty: pierwszy poniedziałek miesiąca 18.00 (latem), 19.00 (zimą)
ul. Zamkowa 16, 11-600 Węgorzewo

- ✓ **Grupa Samopomocowa „Wiosna” przy Parafii Dobrego Pasterza**
spotkania: czwartki 18:15
ul. Pionierów 4, 11-600 Węgorzewo

- ✓ **Komenda Powiatowa Policji**
ul. Jana Pawła II 39, 11-600 Węgorzewo
tel. 87 427-04-00

- ✓ **Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie** przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej
ul. Zamkowa 4, 11-600 Węgorzewo
tel. 87 427-03-90

- ✓ **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna profilaktyka, diagnoza, terapia i doradztwo**
godziny przyjęć: pon.-pt.: 8⁰⁰-16⁰⁰
ul. gen. Józefa Bema 16A, 11-600 Węgorzewo
tel. 87 427-25-03
www.poradniawegorzewo.pl

- ✓ **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie** – pomoc dziecku i rodzinie, pomoc osobom niepełnosprawnym, pomoc osobom dotkniętym przemocą poprzez poradnictwo specjalistyczne oraz programy korekcyjno-edukacyjne
godziny przyjęć: pn.: 8⁰⁰-16⁰⁰, wt.-pt.: 7³⁰-15³⁰
ul. gen. Józefa Bema 16A, 11-600 Węgorzewo
tel. 87 427-06-40

- ✓ **Ośrodek Rehabilitacji Uzależnionych DOREN im. Bertę Trusiewicz SP ZOZ** - Program przeznaczony jest dla: osób pełnoletnich, obojga płci, uzależnionych od środków psychoaktywnych w tym osób seropozytywnych HIV, osób u których poza uzależnieniem od środków psychoaktywnych rozpoznano chorobę psychiczną, osób uzależnionych od środków psychoaktywnych ze współistniejącym uzależnieniem od alkoholu
Różewiec 1, 11-600 Węgorzewo
tel. 87 427-60-39

- ✓ **Ośrodek Terapii Uzależnionych Stare Juchy** - Leczenie alkoholizmu, leczenie uzależnienia od hazardu i innych uzależnień behawioralnych. Pomoc na różnych etapach leczenia alkoholizmu. Możliwość udziału w zajęciach terapeutycznych oraz warsztatach dla osób uzależnionych, już trzeźwiejących, a także dla ich rodzin.
ul. Mazurska 33, 19-330 Stare Juchy
tel. 668-114-066

- ✓ **Punkt konsultacyjny dla ofiar i sprawców przemocy w rodzinie** - kompleksowa pomoc prawna dla ofiar i sprawców przemocy, w problemach będących następstwem nadużywania alkoholu. Pomoc psychologiczna dla osób uzależnionych od alkoholu, środków psychotropowych, konsultacje dla rodziców.
godziny przyjęć: pon.: 16⁰⁰-18⁰⁰ - prawnik, wt.: 15³⁰-17³⁰ – pedagog, śr.: 15⁰⁰-18⁰⁰ - prawnik
ul. Sikorskiego 3B, 11-500 Giżycko
tel. 87 428-51-63

- ✓ **Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnionych od Alkoholu i Współuzależnionych** - jest miejscem leczenia osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin. WOTUW świadczy usługi terapeutyczne w warunkach stacjonarnych osobom uzależnionym od alkoholu, całodobową opieką medyczną oraz porady psychologa i psychiatry.
ul. Warszawska 41A, 11-500 Giżycko
tel. 87 428-40-30

- ✓ **Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie** - Ośrodek zapewnia schronienie ofierze przemocy w rodzinie oraz dzieciom będącym pod jej opieką. Udzielana jest natychmiastowa pomoc psychologiczna, prawna, medyczna i inne wsparcie wg potrzeb.
ul. Gołdapska 23, 19-400 Olecko
tel. 87 520-34-30, 520-34-37

- ✓ **Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży**
tel. 116 111

„Razem przeciwko przemocy”

Opracowane ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach Programu Oslonowego „Wspieranie jednostek samorządu terytorialnego w tworzeniu systemu przeciwdziałania przemocy w rodzinie” i wkładu własnego gminy Węgorzewo.