



V Zawody Ratownictwa Wodnego Strażaków Ochotniczych Straży Pożarnych o Puchar Wójta Gminy Giżycko Wilkasy 2017

REGULAMIN

I. Wprowadzenie

1. Organizator zawodów: Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji w Wilkasach
2. Współorganizatorzy: Ochotnicza Straż Pożarna w Spytkowie i Ochotnicza Straż Pożarna w Kamionkach
3. Finansowanie przedsięwzięcia: Urząd Gminy Giżycko
4. Wsparcie merytoryczno–rzeczowe: Mazurskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe, Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Giżycku, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Giżycku

II. Cel zawodów

Popularyzacja ratownictwa wodnego, sprawdzian poziomu wyszkolenia strażaków ratowników oraz integracja środowiska strażackiego

III. Termin i miejsce zawodów

Miejsce: Park Wodny Wilkasy, ul. Olsztyńska 29a, 11-500 Giżycko (więcej informacji o obiekcie: <http://ugg.pl/cms/22042/park-wodny-wilkasy>)

Data: **23 kwietnia 2017 r. (niedziela)**

Biuro zawodów czynne od godz. 8:30 w dniu zawodów – rejestracja drużyn

Rozpoczęcie zawodów o godz. 9:00

IV. Uczestnictwo

1. Do zawodów zgłaszać mogą się wyłącznie jednostki OSP z terenu powiatu giżyckiego
2. Każda OSP może zgłosić 4 zawodników (w tym 1 kapitan drużyny), mile widziane drużyny mieszane
3. W zawodach mogą brać udział wyłącznie strażacy posiadający ważną legitymację z opłaconymi składkami oraz z ważnymi badaniami lekarskimi
4. Zawodnicy przywożą ze sobą strój do prezentacji ekip
5. Zgłoszenie drużyny jest równoznaczne z zapoznaniem się i przestrzeganiem zapisów:
– niniejszego regulaminu zawodów,



- regulaminu Parku Wodnego Wilkasy (regulamin dostępny na: <http://ugg.pl/cms/22165/regulaminy>) oraz
 - regulaminem imprez GOKiR (regulamin dostępny na: <http://ugg.pl/cms/22125/regulamin-imprez>)
6. Zgłoszone drużyny pokrywają koszty transportu oraz ewentualne ubezpieczenie

V. Zgłoszenia

Każda OSP zgłasza swój udział w formie elektronicznej (skan czytelnie uzupełnionej karty zgłoszenia – karta zgłoszenia stanowi załącznik do niniejszego regulaminu) na adres email: biuro@parkwodnywilkasy.ugg.pl, lub osobiście w recepcji Parku Wodnego Wilkasy, w nieprzekraczalnym terminie **do 14 kwietnia 2017 r.**

VI. Przewidywany harmonogram zawodów

- 8:00 – 8:30 – rejestracja drużyn w recepcji Parku Wodnego Wilkasy
- 8:30 – 8:45 – odprawa kapitanów drużyn
- 9:00 – 9:15 – oficjalne otwarcie zawodów
- 11:00 – planowane zakończenie zawodów w Parku Wodnym Wilkasy
- 12:30 – posiłek regeneracyjny w świetlicy wiejskiej w Spytkowie (Spytkowo 21, 11-500 Giżycko)

VII. Organizacja zawodów

Organizator zapewnia:

- a. poczęstunek podczas rozpoczęcia i na zakończenie zawodów w Parku Wodnym Wilkasy oraz posiłek regeneracyjny
- b. komisję sędziowską w składzie: sędzia główny, sędzia startowy, sędziowie do pomiaru czasu
- c. pełną obsługę techniczną zawodów, w tym pomiar czasu (stopery włączane na sygnał startowy i zatrzymywane, gdy zawodnik dotknie – w sposób widoczny dla sędziego – ściany końcowej/mety dowolną częścią ciała. W przypadku kiedy czas mierzony będzie przez dwóch sędziów, średnia z tych dwóch czasów będzie stanowić wynik uzyskany przez zawodnika. Jeżeli jeden z dwóch stoperów nie zadziała, za oficjalny czas przyjmuje się czas zmierzony przez drugi działający stoper).

VIII. Punktacja

- a. obliczanie punktów za każdą konkurencję przeprowadzoną w ramach zawodów odbywa się poprzez przeliczenie uzyskanego przez zawodnika (drużynę) wyniku na odpowiednią wartość punktową (1s = 1 pkt)
- b. wyścigi odbywają się seriami na czas. Każda drużyna startuje indywidualnie
- c. wygrywa drużyna z najmniejszą ilością punktów
- d. w przypadku remisu (uzyskania jednakowej liczby punktów) w klasyfikacji końcowej o miejscu zajęтым przez drużynę będzie decydowała liczba zajętych wyższych miejsc, a rozstrzygnięcie nastąpi przy użyciu następującego systemu: najwięcej 1 miejsc, najwięcej 2 miejsc, najwięcej 3 miejsc itd.

IX. Opis konkurencji

1. ratowanie manekina – dystans 50 metrów

Opis konkurencji: na sygnał startera zawodnik wykonuje skok do wody, następnie pokonuje dystans 25 metrów stylem dowolnym. Na 25. metrze znajduje się zatopiony



manekin, którego zawodnik wydobywa (podejmuje) nurkując. Zawodnik może odbijać się od dna lub ściany basenu. Następnie, przez 25 metrów dystansu, zawodnik holuje manekina sposobem dowolnym. Należy pamiętać, że manekin ma być holowany co najmniej jedną ręką i musi znajdować się w prawidłowej pozycji holowniczej. Warto zaznaczyć, że podczas holowania twarz manekina nie może być zatapiana, natomiast może się przez nią przelewać woda (na skutek prędkości holowania). Ocena, czy jest to zatapianie czy holowanie, często jest trudna i wymaga od sędziów bardzo dużej uwagi i znajomości technik holowania. Startuje dwóch zawodników. Liczy się suma czasów.

2. holowanie manekina rzeczką

Opis konkurencji: na sygnał startera zawodnik wykonuje skok do wody, następnie podejmuje manekina i rozpoczyna holowanie pod prąd rzeczką do najbliższej drabinki. Startuje dwóch zawodników. Liczy się suma czasów.

3. sztafeta z pasem ratowniczym "węgorz" – 4x25m

Opis konkurencji: na sygnał startera pierwszy zawodnik skacze do wody i przepływa 25 metrów stylem dowolnym. Po dotknięciu ściany nawrotowej drugi zawodnik skacze do wody i przepływa 25 metrów stylem dowolnym. Trzeci zawodnik przepływa 25 metrów stylem dowolnym z założonym pasem ratowniczym. Po dotknięciu ściany nawrotowej zawodnik przekazuje uprząż czwartemu zawodnikowi, który znajduje się w wodzie i czeka przy brzegu trzymając się co najmniej jedną ręką krawędzi basenu. Trzeci zawodnik jest pozorantem i odgrywa rolę "ofiary". Trzyma się pływaka pasa ratowniczego obydwoma rękoma i jest holowany przez czwartego zawodnika do ściany mety. Zarówno czwarty zawodnik, jak i trzeci (pozorant) muszą opuścić ścianę nawrotową. Trzeci zawodnik musi mieć kontakt z pasem ratowniczym. Następnie czwarty zawodnik płynie stylem dowolnym do ściany mety. Trzeci zawodnik (pozorant) może pomagać podczas holowania kopiąc nogami – żadna inna pomoc nie jest dozwolona.

Ważne: pływak pasa ratowniczego musi być trzymany przez pozoranta obiema rękoma za sam pływak, a nie za linkę lub kłamrę.

X. Nagrody

Organizator przewiduje następujące nagrody:

- puchary dla trzech najlepszych drużyn
- statuetki dla najmłodszego i najstarszego uczestnika zawodów
- medale dla wszystkich uczestników zawodów
- dyplomy dla każdej z drużyn

XI. Postanowienia końcowe

- Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian w niniejszym regulaminie
- W sprawach spornych dotyczących zawodów decyzje podejmuje komisja w składzie:
 - sędzia główny zawodów
 - przedstawiciel organizatora zawodów
 - przedstawiciel współorganizatora



.....
Miejscowość i data

.....
Pieczęć OSP

KARTA ZGŁOSZENIA UCZESTNICTWA DRUŻYNY

W

V Zawodach Ratownictwa Wodnego Strażaków Ochotniczych Straży Pożarnych o Puchar Wójta Gminy Giżycko Park Wodny Wilkasy, 23 kwietnia 2017 r.

Ochotnicza Straż Pożarna – pełna nazwa:	
Adres do korespondencji oraz mail:	
Kapitan drużyny – imię i nazwisko:	
Nr telefonu do kapitana drużyny:	
Adres mail kapitana drużyny:	

Lp.	Nazwisko i imię	Data urodzenia	Podpis zawodnika
1.	Kapitan drużyny:		
2.			
3.			
4.			

Oświadczenia:

Zapoznałem się z regulaminem zawodów oraz zgłaszam swój udział w Zawodach Ratownictwa Wodnego Strażaków Ochotniczych Straży Pożarnych o puchar Wójta Gminy Giżycko Wilkasy 2017, które odbędzie się 23 kwietnia 2017 roku.

Oświadczam, że posiadam aktualne badania lekarskie oraz nie zgłaszam przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach.

W zawodach biorę udział na własną odpowiedzialność.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez organizatora w zakresie wymaganym organizacją zawodów.

.....
podpis prezesa OSP zgłaszającego drużynę