



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich:
Europa inwestująca w obszary wiejskie.”

Serdecznie zapraszamy do udziału w zajęciach w ramach projektu:

**„Poznaj siebie – zajęcia aktywizujące mieszkańców wsi
na terenie Gminy Starogard Gdański”**

**Cykl szkoleń (łącznie 108 godzin) będzie realizowany w świetlicach
w miejscowościach Janowo, Kolincz, Owidz, Siwiałka, Sucumin i Zduny.**

Zakres tematyczny to: zajęcia ruchowe, spotkanie z dietetykiem, wizażystką
oraz psychologiem.

Planowany Termin realizacji **1 września - 14 grudnia 2014r.**

Ilość osób ograniczona – 10 dla każdej świetlicy.

Zgłoszenia należy składać w **do sołtysów wsi Janowo, Kolincz, Owidz,
Siwiałka, Sucumin i Zduny.**

**Termin naboru do osiągnięcia pełnego składu grupy - liczy się kolejność
zgłoszeń.**

Więcej informacji dostępnych w Zespole Świetlic Wiejskich w Starogardzie
Gdańskim, ul. Sikorskiego 9, 83-200 Starogard Gdański, nr tel. 58 56 250 67.



Europejski Fundusz Rolny na rzecz
Rozwoju Obszarów Wiejskich



Program
Rozwoju
Obszarów
Wiejskich
na lata 2007-2013

**„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich:
Europa inwestująca w obszary wiejskie.”**

Instytucja odpowiedzialna za treść materiału informacyjnego: Zespół Świetlic Wiejskich w Starogardzie Gdańskim
Instytucja Zarządzająca Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013 – Minister Rolnictwa i
Rozwoju Wsi

„Poznaj siebie – zajęcia aktywizujące mieszkańców wsi na terenie Gminy Starogard Gdański”

Projekt realizowany w okresie od 14.08.2014r. do 15.12.2014r.

Celem projektu jest umożliwienie poprawy jakości życia mieszkańców Gminy Starogard Gdański poprzez warsztaty edukacyjne aktywizujące mieszkańców zorganizowane przez 6 świetlic wiejskich w miejscowościach: Janowo, Kolincz, Owidz, Siwiałka, Sucumin i Zduny.

Realizacja zadania polega na przeprowadzeniu zajęć w 6 świetlicach na terenie Gminy Starogard Gdański o następującej tematyce:

- porady psychologiczne,
- zajęcia z dietetykiem,
- zajęcia z wizażystką,
- zajęcia ruchowe.

Spotkania pozwolą mieszkańcom Gminy Starogard Gdański na poznanie: skutecznych metod radzenia sobie ze stresem, kształtowania postawy samodzielności, zdrowych nawyków żywieniowych oraz komponowania zbilansowanej diety, porad na temat pielęgnacji skóry i doboru kosmetyków czy poprawie kondycji, sylwetki, samopoczucia.

Projekt jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013. Kwota dofinansowania to 7 616,00 zł, natomiast koszt całkowity zadania wynosi 9 520,00 zł.



Europejski Fundusz Rolny na rzecz
Rozwoju Obszarów Wiejskich



Program
Rozwoju
Obszarów
Wiejskich
na lata 2007-2013

„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich:
Europa inwestująca w obszary wiejskie.”

.....
/miejsowość zamieszkania /

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY

Ja wyrażam chęć
uczestnictwa w bezpłatnych zajęciach w ramach projektu **„Poznaj siebie – zajęcia
aktywizujące mieszkańców wsi na terenie Gminy Starogard Gdański”**.

.....
/data i czytelny podpis/