

Tygodniowy plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Białej Rawskiej  
05.09.2016r. - 09.09.2016rok

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
8:30- 9:00	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny
9:00- 10:00	Poranna gimnastyka	<b>Zajęcia sportowe</b>	Poradnictwo psychologiczne	Poradnictwo psychologiczne	Poradnictwo psychologiczne
10:00- 12:00		Poradnictwo psychiatryczne	Trening higieniczny	Trening budżetowy	Trening relaksacyjny
12:00- 13:00	Zajęcia rehabilitacyjne		Zajęcia rehabilitacyjne	Grafomotoryka	Ćwiczenie pamięci
13:00- 13:30	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
13:30- 14:00	Trening zainteres. literatu.	Plastykoterapia	Trening komputerowy	Gry i zabawy animacyjne	Trening budżetowy
14:00- 14:30	Trening sprzatania	Trening sprzatania	Trening sprzatania	Trening sprzatania	Trening sprzatania
14:30- 15:30	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych

Jeśli posiadasz orzeczenie o niepełnosprawności i chciałbyś skorzystać z naszych zajęć terapeutycznych, poznać nowych ludzi, spędzić w miłej atmosferze czas, właśnie znalazłeś właściwe miejsce.. serdecznie zapraszamy:)

Środowiskowy Dom Samopomocy Biała Rawska ul. Mickiewicza 25

pracownia artystyczno informatyczna: J. Jędrzejczyk, Justyna Filuba ,;Pracownia rehabilitacyjno-ruchowa: Renata Banasiak i Marta Kowalska ,ustyna Filuba Joana Jędrzejczyk ,Pracownia techniczno-plastyczna Renata Banasiak i Marta Kowalska

Tygodniowy plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Białej Rawskiej  
12.09.2016r. - 16.09.2016rok

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
8:30- 9:00	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	<b>Wyjazd uczestników na wycieczkę do Darłowa i Niemiec</b>	
9:00- 10:00	Trening kulinarny	Profilaktyka zdrowotna	Poradnictwo psychologiczne		
10:00- 12:00	Profilaktyka zdrowotna	Trening ogrodniczy	Plastykoterapia		
12:00- 13:00	Trening aktywizacja zawodowa		Zajęcia rehabilitacyjne		
13:00- 13:30	Obiad	Obiad	Obiad		
13:30- 14:00	Trening zainteres. radiem	Trening budżetowy	Trening krawiecki		
14:00- 14:30	Trening sprzatania	Trening sprzatania	Trening sprzatania		
14:30- 15:30	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych		
<p>Jeśli posiadasz orzeczenie o niepełnosprawności i chciałbyś skorzystać z naszych zajęć terapeutycznych, poznać nowych ludzi, spędzić w miłej atmosferze czas, właśnie znalazłeś właściwe miejsce.. serdecznie zapraszamy:)</p> <p style="text-align: center;">Środowiskowy Dom Samopomocy Biała Rawska ul. Mickiewicza 25</p> <p>pracownia artystyczno informatyczna: J. Jędrzejczyk, Justyna Filuba ,;Pracownia rehabilitacyjno-ruchowa: Renata Banasiak i Marta Kowalska ,ustyna Filuba Joana Jędrzejczyk ,Pracownia techniczno-plastyczna Renata Banasiak i Marta Kowalska</p>					

Tygodniowy plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Białej Rawskiej  
19.09.2016r. - 23.09.2016rok

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
8:30- 9:00	<b>Wyjazd uczestników na wycieczkę do Darłowa i Niemiec</b>			Czas organizacyjny	Czas organizacyjny
9:00- 10:00				Zajęcia teatralne	Poradnictwo socjalne
10:00- 12:00				Zajęcia świetlicowe	Zajęcia muzyczne
12:00- 13:00				Trening rozwijania zaint. audycjami tv	Zajęcia komputerowe
13:00- 13:30				Obiad	Obiad
13:30- 14:00				Trening kulinarny	Trening higieniczny
14:00- 14:30				Trening sprzatania	Trening sprzatania
14:30- 15:30				odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych

Jeśli posiadasz orzeczenie o niepełnosprawności i chciałbyś skorzystać z naszych zajęć terapeutycznych, poznać nowych ludzi, spędzić w miłej atmosferze czas, właśnie znalazłeś właściwe miejsce.. serdecznie zapraszamy:)

Środowiskowy Dom Samopomocy Biała Rawska ul. Mickiewicza 25

pracownia artystyczno informatyczna: J. Jędrzejczyk, Justyna Filuba ,;Pracownia rehabilitacyjno-ruchowa: Renata Banasiak i Marta Kowalska ,ustyna Filuba Joana Jędrzejczyk ,Pracownia techniczno-plastyczna Renata Banasiak i Marta Kowalska

Tygodniowy plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Białej Rawskiej  
26.09.2016r. -30.09.2016rok

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
8:30- 9:00	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny
9:00- 10:00	Plastykoterapia	<b>Zajęcia ogrodnicze</b>	Poradnictwo psychologiczne	Poradnictwo psychologiczne	Poradnictwo psychologiczne
10:00- 12:00		Zajęcia rehabilitacyjne	Trening higieniczny	Trening ogrodniczy	Trening relaksacyjny
12:00- 13:00	Zajęcia dramowe		Poradnictwo psychiatryczne		Gry i zabawy animacyjne
13:00- 13:30	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
13:30- 14:00	Przegląd prasy lokalnej	Trening stolarski	Film	Zajęcia świetlicowe	Zebranie społeczności – omówienie najważniejszych wydarzeń miesiąca
14:00- 14:30	Trening sprzatania	Trening sprzatania	Trening sprzatania	Trening sprzatania	Trening sprzatania
14:30- 15:30	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych

Jeśli posiadasz orzeczenie o niepełnosprawności i chciałbyś skorzystać z naszych zajęć terapeutycznych, poznać nowych ludzi, spędzić w miłej atmosferze czas, właśnie znalazłeś właściwe miejsce.. serdecznie zapraszamy:)

Środowiskowy Dom Samopomocy Biała Rawska ul. Mickiewicza 25

pracownia artystyczno informatyczna: J. Jędrzejczyk, Justyna Filuba ,;Pracownia rehabilitacyjno-ruchowa: Renata Banasiak i Marta Kowalska ,ustyna Filuba Joana Jędrzejczyk ,Pracownia techniczno-plastyczna Renata Banasiak i Marta Kowalska