

Tygodniowy plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Białej Rawskiej
01.06.2016r.- 03.06.2016r.

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
8:30- 9:00			Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny
9:00- 10:00			Plastykoterapia	Trening ogrodniczy	Zajęcia sportowe
10:00- 12:00			Poradnictwo psychiatryczne		Trening aktywizacji zawodowej
12:00- 13:00				Trening farmakologiczny	Zebranie społeczności
13:00- 13:30			Obiad	Obiad	Obiad
13:30- 14:00			Zajęcia ruchowe	Trening budżetowy	Zajęcia krawieckie
14:00- 14:30			Trening sprzątania	Trening sprzątania	Trening załatwiania spraw urzędowych
14:30- 15:30			odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych

Jeśli posiadasz orzeczenie o niepełnosprawności i chciałbyś skorzystać z naszych zajęć terapeutycznych, poznać nowych ludzi, spędzić w miłej atmosferze czas, to właśnie znalazłeś właściwe miejsce.. serdecznie zapraszamy:)

Środowiskowy Dom Samopomocy Biała Rawska ul. Mickiewicza 25
pracownia artystyczno informatyczna: J. Jędrzejczyk ;Pracownia rehabilitacyjno-ruchowa: Renata Banasiak i Marta Kowalska , Joanna Jędrzejczyk
Pracownia techniczno-plastyczna Renata Banasiak i Marta Kowalska

Tygodniowy plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Białej Rawskiej
06.06.2016r.- 10.06.2016r.

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
8:30- 9:00	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny
9:00- 10:00	Poradna gimnastyka	Zajęcia świetlicowe	Trening ogrodniczy	Trening budżetowy	Trening zainteresowań literatura
10:00- 12:00	Profilaktyka zdrowotna -Dopalacze	Trening ogrodniczy		Zajęcia aktywizacji zawodowej	Trening relaksacyjny
12:00- 13:00	Plastykoterapia		Przegląd prasy lokalnej	Poradnictwo socjalne	Zebrań społeczność
13:00- 13:30	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
13:30- 14:00	Trening farmakologiczny	Trening budżetowy	Trening rozwijania zainteresowań telewizyjnych	Spacer	Trening farmakologiczny -cd. filmy o dopalaczach
14:00- 14:30	Trening sprzatania	Trening sprzatania	Trening sprzatania	Trening sprzatania	Trening załatwiania spraw urzędowych
14:30- 15:30	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych

Jeśli posiadasz orzeczenie o niepełnosprawności i chciałbyś skorzystać z naszych zajęć terapeutycznych, poznać nowych ludzi, spędzić w miłej atmosferze czas, właśnie znalazłeś właściwe miejsce.. serdecznie zapraszamy:)

Środowiskowy Dom Samopomocy Biała Rawska ul. Mickiewicza 25
pracownia artystyczno informatyczna: J. Jędrzejczyk ;Pracownia rehabilitacyjno-ruchowaRenata Banasiak i Marta Kowalska , Joanna Jędrzejczyk
Pracownia techniczno-plastyczna Renata Banasiak i Marta Kowalska

Tygodniowy plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Białej Rawskiej
13.06.2016r.- 17.06.2016r.

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
8:30- 9:00	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny
9:00- 10:00	Trening higieniczny	Film” Cyrk motyli”	Zajęcia z grafomotoryki	Trening budżetowy	Poranna gimnastyka
10:00- 12:00	Zajęcia sportowe		Zajęcia teatralne	Zajęcia komputerowe	Trening aktywizacji zawodowej
12:00- 13:00	Plastykoterapia	Imieniny miesiąca	Trening stolarski	Trening załatwiania spraw urzędowych	Trening relaksacyjny
13:00- 13:30	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
13:30- 14:00	Trening rozwijania zainteresowań audycjami radiowymi	Poradnic psychiatryczne	Przegląd prasy lokalnej	Zajęcia ruchowe	Zajęcia sportowe
14:00- 14:30	Trening sprzatania	Trening sprzatania	Trening sprzatania	Trening sprzatania	Trening sprzatania
14:30- 15:30	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych

Jeśli posiadasz orzeczenie o niepełnosprawności i chciałbyś skorzystać z naszych zajęć terapeutycznych, poznać nowych ludzi, spędzić w miłej atmosferze czas, właśnie znalazłeś właściwe miejsce.. serdecznie zapraszamy:)

Środowiskowy Dom Samopomocy Biała Rawska ul. Mickiewicza 25
pracownia artystyczno informatyczna: J. Jędrzejczyk ,;Pracownia rehabilitacyjno-ruchowa: Renata Banasiak i Marta Kowalska , Joanna Jędrzejczyk
Pracownia techniczno-plastyczna Renata Banasiak i Marta Kowalska

Tygodniowy plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Białej Rawskiej
20.06.2016r.- 24.06.2016r.

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
8:30- 9:00	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny
9:00- 10:00	Poradna gimnastyka	Zajęcia świetlicowe	Zajęcia spotowe	Trening aktywizacji zawodowej	Trening załatwiania spraw urzędowych
10:00- 12:00	Przegląd prasy lokalnej	Poradnictwo psychiatryczne	Zajęcia komputerowe	Trening rozwijania zainteresowań literaturą	Gry i zabawy animacyjne
12:00- 13:00	Plastykoterapia		Trening stolarski	Poradnictwo socjalne	
13:00- 13:30	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
13:30- 14:00	Trening higieniczny	Trening budżetowy	Zajęcia muzyczno- teatralne	Spacer	Zajęcia sportowe
14:00- 14:30	Trening sprzatania	Trening sprzatania	Trening sprzatania	Trening sprzatania	Trening sprzatania
14:30- 15:30	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych

Jeśli posiadasz orzeczenie o niepełnosprawności i chciałbyś skorzystać z naszych zajęć terapeutycznych, poznać nowych ludzi, spędzić w miłej atmosferze czas, właśnie znalazłeś właściwe miejsce.. serdecznie zapraszamy:)

Środowiskowy Dom Samopomocy Biała Rawska ul. Mickiewicza 25
pracownia artystyczno informatyczna: J. Jędrzejczyk ;Pracownia rehabilitacyjno-ruchowa: Renata Banasiak i Marta Kowalska , Joanna Jędrzejczyk
Pracownia techniczno-plastyczna Renata Banasiak i Marta Kowalska

Tygodniowy plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Białej Rawskiej
27.06.2016r.- 30.06.2016r.

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
8:30- 9:00	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny
9:00- 10:00	Poradna gimnastyka	Gry i zabawy pamięciowe	Trening higieniczny	Trening farmakologiczny	Poradnictwo socjalne
10:00- 12:00	Trening budżetowy	Film” Miś”	Zajęcia komputerowe	Trening ogrodniczy	Zajęcia relaksacyjne
12:00- 13:00	Spacer		Trening stolarski		Przegląd prasy lokalnej
13:00- 13:30	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
13:30- 14:00	Trening higieniczny	Trening budżetowy	Zajęcia taneczne	Spacer	Zajęcia sportowe
14:00- 14:30	Trening sprzątania	Trening sprzątania	Trening sprzątania	Trening sprzątania	Trening sprzątania
14:30- 15:30	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych

Jeśli posiadasz orzeczenie o niepełnosprawności i chciałbyś skorzystać z naszych zajęć terapeutycznych, poznać nowych ludzi, spędzić w miłej atmosferze czas, właśnie znalazłeś właściwe miejsce.. serdecznie zapraszamy:)

Środowiskowy Dom Samopomocy Biała Rawska ul. Mickiewicza 25
pracownia artystyczno informatyczna: J. Jędrzejczyk ;Pracownia rehabilitacyjno-ruchowa: I. Karpińska
Pracownia techniczno-plastyczna Renata Banasiak i Marta Kowalska