

Tygodniowy plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Białej Rawskiej  
03.10.2016r. - 07.10.2016rok

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
8:30- 9:00	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny
9:00- 10:00	Zajęcia świetlicowe	Plastykoterapia	Poradnictwo psychologiczne	Poradnictwo psychologiczne	Poradnictwo psychologiczne
10:00- 12:00		Poradnictwo psychiatryczne	Trening higieniczny	Trening aktywizacji zawodowej	Zajęcia sportowe
12:00- 13:00	Zajęcia rehabilitacyjne		Zajęcia rehabilitacyjne	Zajęcia rehabilitacyjne	Trening ogrodniczy
13:00- 13:30	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
13:30- 14:00	Trening Higieniczny	Trening Budżetowy	Trening komputerowy	Trening zainteres. literatu.	Relaksacja
14:00- 14:30	Trening sprzatania	Trening sprzatania	Trening sprzatania	Trening sprzatania	Trening sprzatania
14:30- 15:30	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych

Jeśli posiadasz orzeczenie o niepełnosprawności i chciałbyś skorzystać z naszych zajęć terapeutycznych, poznać nowych ludzi, spędzić w miłej atmosferze czas, właśnie znalazłeś właściwe miejsce.. serdecznie zapraszamy:)

Środowiskowy Dom Samopomocy Biała Rawska ul. Mickiewicza 25

pracownia artystyczno informatyczna: , Justyna Filuba ,;Pracownia rehabilitacyjno-ruchowa:Monika Winiarska ,Pracownia techniczno-plastyczna Renata Banasi  
Marta Kowalska , Rehabilitacja: Agnieszka Biedrzycka , Psycholog:Justyna Lesiak

Tygodniowy plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Białej Rawskiej  
10.10.2016r. - 14.10.2016rok

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
8:30- 9:00	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny
9:00- 10:00	Zajęcia ruchowe	Trening ogrodniczy	Poradnictwo psychologiczne	Poradnictwo psychologiczne	Poradnictwo psychologiczne
10:00- 12:00			Trening kulinarny	Trening załatw. Spraw urzędowych	Grafomotoryka
12:00- 13:00			Zajęcia rehabilitacyjne	Poradnictwo psychiatryczne	Zajęcia rehabilitacyjne
13:00- 13:30	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
13:30- 14:00	Trening zainteresow. Telew.	Trening higieniczny	Zajęcia rehabilitacyjne	Trening komputerowy	Zebranie społ.
14:00- 14:30	Trening sprzatania	Trening sprzatania	Trening sprzatania	Trening sprzatania	Trening sprzatania
14:30- 15:30	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych

Jeśli posiadasz orzeczenie o niepełnosprawności i chciałbyś skorzystać z naszych zajęć terapeutycznych, poznać nowych ludzi, spędzić w miłej atmosferze czas, właśnie znalazłeś właściwe miejsce.. serdecznie zapraszamy:)

Środowiskowy Dom Samopomocy Biała Rawska ul. Mickiewicza 25

pracownia artystyczno informatyczna: , Justyna Filuba ,;Pracownia rehabilitacyjno-ruchowa:Monika Winiarska ,Pracownia techniczno-plastyczna Renata Banasi  
Marta Kowalska , Rehabilitacja: Agnieszka Biedrzycka , Psycholog:Justyna Lesiak

Tygodniowy plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Białej Rawskiej  
17.10.2016r. -21.10.2016rok

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
8:30- 9:00	<b>W dniach 16.10.2016r.- 22.10.2016r. Wycieczka " Zielone wzgórza nad Soliną"</b>				
9:00- 10:00					
10:00- 12:00					
12:00- 13:00					
13:00- 13:30					
13:30- 14:00					
14:00- 14:30					
14:30- 15:30					

Jeśli posiadasz orzeczenie o niepełnosprawności i chciałbyś skorzystać z naszych zajęć terapeutycznych, poznać nowych ludzi, spędzić w miłej atmosferze czas, właśnie znalazłeś właściwe miejsce.. serdecznie zapraszamy:)

Środowiskowy Dom Samopomocy Biała Rawska ul. Mickiewicza 25

pracownia artystyczno informatyczna: , Justyna Filuba ,;Pracownia rehabilitacyjno-ruchowa:Monika Winiarska ,Pracownia techniczno-plastyczna Renata Banasi  
Marta Kowalska , Rehabilitacja: Agnieszka Biedrzycka , Psycholog:Justyna Lesiak

ygodniowy plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Białej Rawskiej  
24.10.2016r. - 28.10.2016rok i 31.10.2016.

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
8:30- 9:00	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny
9:00- 10:00	Poranna gimnastyka	Poradnictwo socjalne	Poradnictwo psychologiczne	Poradnictwo psychologiczne	Poradnictwo psychologiczne
10:00- 12:00	Plastykoterapia	Profilaktyka zdrowotna	Zajęcia rehabilitacyjne	Trening krawiecki	Zajęcia rehabilitacyjne
12:00- 13:00	Trening ogrodniczy	Ćwiczenie pamięci	Poradnictwo psychiatryczne	Zajęcia rehabilitacyjne	Zajęcia teatralne
13:00- 13:30	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
13:30- 14:00	Trening zainteresow. Telew.	Trening higieniczny	Zajęcia teatralne	Zajęcia teatralne	Zebranie społ. -podsumowanie miesiąca
14:00- 14:30	Trening sprzatania	Trening sprzatania	Trening sprzatania	Trening sprzatania	Trening sprzatania
14:30- 15:30	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych

Jeśli posiadasz orzeczenie o niepełnosprawności i chciałbyś skorzystać z naszych zajęć terapeutycznych, poznać nowych ludzi, spędzić w miłej atmosferze czas, właśnie znalazłeś właściwe miejsce.. serdecznie zapraszamy:)

Środowiskowy Dom Samopomocy Biała Rawska ul. Mickiewicza 25

pracownia artystyczno informatyczna: , Justyna Filuba ,;Pracownia rehabilitacyjno-ruchowa:Monika Winiarska ,Pracownia techniczno-plastyczna Renata Banasi  
Marta Kowalska , Rehabilitacja: Agnieszka Biedrzycka , Psycholog:Justyna Lesiak

