

Tygodniowy plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Białej Rawskiej
02.11.2016r. - 04.11.2016rok

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
8:30- 9:00	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny
9:00- 10:00	Trening zainteres.literatu.	Trening Budżetowy	Poradnictwo psychologiczne	Poradnictwo psychologiczne	Poradnictwo psychologiczne
10:00- 12:00	Film	Plastykoterapia	Trening higieniczny	Zajęcia rehabilitacyjne	Gimnastyka
12:00- 13:00	Zajęcia rehabilitacyjne			Zajęcia rehabilitacyjne	Trening kulinarny
13:00- 13:30	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
13:30- 14:00	Trening Higieniczny	Trening krawiecki	Trening komputerowy	Zajęcia teatralne	Relaksacja
14:00- 14:30	Trening sprzatania	Trening sprzatania	Trening sprzatania	Trening sprzatania	Trening sprzatania
14:30- 15:30	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych

Jeśli posiadasz orzeczenie o niepełnosprawności i chciałbyś skorzystać z naszych zajęć terapeutycznych, poznać nowych ludzi, spędzić w miłej atmosferze czas, właśnie znalazłeś właściwe miejsce.. serdecznie zapraszamy:)

Środowiskowy Dom Samopomocy Biała Rawska ul. Mickiewicza 25

pracownia artystyczno informatyczna: , Justyna Filuba ,;Pracownia rehabilitacyjno-ruchowa:Monika Winiarska ,Pracownia techniczno-plastyczna Renata Banasi
Marta Kowalska , Rehabilitacja: Agnieszka Biedrzycka , Psycholog:Justyna Lesiak

Tygodniowy plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Białej Rawskiej
07.11.2016r. - 10.11.2016rok

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
8:30- 9:00	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Narodowe Święto Niepodległości
9:00- 10:00	Trening załatw. Spraw urzędowych	Spacer	Poradnictwo psychologiczne	Poradnictwo psychologiczne	
10:00- 12:00			Trening krawiecki	Trening aktyw.zaw.	
12:00- 13:00	Zajęcia rehabilitacyjne		Poradnictwo psychiatryczne	Zajęcia rehabilitacyjne	
13:00- 13:30	Obiad		Obiad	Obiad	
13:30- 14:00	Trening higieniczny	Trening kulinarny	Zajęcia rehabilitacyjne	Zajęcia teatralne	
14:00- 14:30	Trening sprzatania	Trening sprzatania	Trening sprzatania	Trening sprzatania	
14:30- 15:30	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	

Jeśli posiadasz orzeczenie o niepełnosprawności i chciałbyś skorzystać z naszych zajęć terapeutycznych, poznać nowych ludzi, spędzić w miłej atmosferze czas, właśnie znalazłeś właściwe miejsce.. serdecznie zapraszamy:)

Środowiskowy Dom Samopomocy Biała Rawska ul. Mickiewicza 25

pracownia artystyczno informatyczna: , Justyna Filuba ,;Pracownia rehabilitacyjno-ruchowa:Monika Winiarska ,Pracownia techniczno-plastyczna Renata Banasi
Marta Kowalska , Rehabilitacja: Agnieszka Biedrzycka , Psycholog:Justyna Lesiak

Tygodniowy plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Białej Rawskiej
14.11.2016r. - 18.11.2016rok

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
8:30- 9:00	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny
9:00- 10:00	Gry i zabawy świetlicowe	Poranna gimnastyka	Poradnictwo psychologiczne	Poradnictwo psychologiczne	Poradnictwo psychologiczne
10:00- 12:00	Zajęcia teatralne	Grafomotoryka	Zajęcia rehabilitacyjne	Trening krawiecki	Gry i zabawy świetlicowe-skojarzenia
12:00- 13:00	Zaj. Krawieckie	Ćwiczenie pamięci	Poradnictwo psychiatryczne	Zawody sportowe	Zajęcia teatralne
13:00- 13:30	Trening budżet.	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
13:30- 14:00	Trening zainteresow. Telew.	Zaj. Rehabilitacyjne	Zajęcia teatralne	Zajęcia teatralne	Relaksacja
14:00- 14:30	Trening sprzatania	Trening sprzatania	Trening sprzatania	Trening sprzatania	Trening sprzatania
14:30- 15:30	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych

Jeśli posiadasz orzeczenie o niepełnosprawności i chciałbyś skorzystać z naszych zajęć terapeutycznych, poznać nowych ludzi, spędzić w miłej atmosferze czas, właśnie znalazłeś właściwe miejsce.. serdecznie zapraszamy:)

Środowiskowy Dom Samopomocy Biała Rawska ul. Mickiewicza 25

pracownia artystyczno informatyczna: , Justyna Filuba ,;Pracownia rehabilitacyjno-ruchowa:Monika Winiarska ,Pracownia techniczno-plastyczna Renata Banasi
Marta Kowalska , Rehabilitacja: Agnieszka Biedrzycka , Psycholog:Justyna Lesiak

**Tygodniowy plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Białej Rawskiej
21.11.2016r. - 25.11.2016rok**

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
8:30- 9:00	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny
9:00- 10:00	Poranna gimnastyka	Plastykoterapia	Poradnictwo psychologiczne	Poradnictwo psychologiczne	Poradnictwo psychologiczne
10:00- 12:00	Poradnictwo socjalne	Grafomotoryka	Zajęcia rehabilitacyjne	Profilaktyka zdrowotna	Plastykoterapia
12:00- 13:00	Zaj. Komputerowe	Ćwiczenie pamięci	Poradnictwo psychiatryczne	Zajęcia rehabilitacyjne	Zajęcia teatralne
13:00- 13:30	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
13:30- 14:00	Trening zainteresow. Telew.	Trening higieniczny	Zajęcia teatralne	Zajęcia teatralne	Trening .aktyw.zaw.
14:00- 14:30	Trening sprzatania	Trening sprzatania	Trening sprzatania	Trening sprzatania	Trening sprzatania
14:30- 15:30	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych

Jeśli posiadasz orzeczenie o niepełnosprawności i chciałbyś skorzystać z naszych zajęć terapeutycznych, poznać nowych ludzi, spędzić w miłej atmosferze czas, właśnie znalazłeś właściwe miejsce.. serdecznie zapraszamy:)

Środowiskowy Dom Samopomocy Biała Rawska ul. Mickiewicza 25

pracownia artystyczno informatyczna: , Justyna Filuba ,;Pracownia rehabilitacyjno-ruchowa:Monika Winiarska ,Pracownia techniczno-plastyczna Renata Banasi
Marta Kowalska , Rehabilitacja: Agnieszka Biedrzycka , Psycholog:Justyna Lesiak

Tygodniowy plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Białej Rawskiej
28.11.2016r. - 30.11.2016rok

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
8:30- 9:00	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny
9:00- 10:00	Poranna gimnastyka	Poranna gimnastyka	Poradnictwo psychologiczne	Poradnictwo psychologiczne	Poradnictwo psychologiczne
10:00- 12:00	Plastykoterapia	Trening kulinarny	Zajęcia rehabilitacyjne	Profilaktyka zdrowotna	Zajęcia rehabilitacyjne
12:00- 13:00	Trening krawiecki	Plastykoterapia	Poradnictwo psychiatryczne	Zajęcia rehabilitacyjne	Zajęcia teatralne
13:00- 13:30	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
13:30- 14:00	Trening zainteresow. Literaturą..	Trening higieniczny	Zajęcia teatralne	Zajęcia teatralne	Zebranie społ. -podsumowanie miesiąca
14:00- 14:30	Trening sprzatania	Trening sprzatania	Trening sprzatania	Trening sprzatania	Trening sprzatania
14:30- 15:30	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych

Jeśli posiadasz orzeczenie o niepełnosprawności i chciałbyś skorzystać z naszych zajęć terapeutycznych, poznać nowych ludzi, spędzić w miłej atmosferze czas, właśnie znalazłeś właściwe miejsce.. serdecznie zapraszamy:)

Środowiskowy Dom Samopomocy Biała Rawska ul. Mickiewicza 25

pracownia artystyczno informatyczna: , Justyna Filuba ,;Pracownia rehabilitacyjno-ruchowa:Monika Winiarska ,Pracownia techniczno-plastyczna Renata Banasi
Marta Kowalska , Rehabilitacja: Agnieszka Biedrzycka , Psycholog:Justyna Lesiak

Tygodniowy plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Białej Rawskiej
01.12.2016r. ,02.12.2016r. oraz 07.12.2016r.- 16.12.2016rok

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
8:30- 9:00	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny
9:00- 10:00	Poranna gimnastyka	Plastykoterapia	Poradnictwo psychologiczne	Poradnictwo psychologiczne	Poradnictwo psychologiczne
10:00- 12:00	Plastykoterapia -prace świąteczne	Ćwiczenia ruchowe	Zajęcia rehabilitacyjne	Plastykoterapia -prace świąteczne	Plastykoterapia -prace świąteczne
12:00- 13:00	Trening techniczny	Trening krawiecki	Poradnictwo psychiatryczne	Zajęcia rehabilitacyjne	Plastykoterapia
13:00- 13:30	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
13:30- 14:00	Przygotowanie do Jasełek	Przygotowanie do Jasełek	Przygotowanie do Jasełek	Przygotowanie do Jasełek	Przygotowanie do Jasełek
14:00- 14:30	Trening sprzatania	Trening sprzatania	Trening sprzatania	Trening sprzatania	Trening sprzatania
14:30- 15:30	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych

Jeśli posiadasz orzeczenie o niepełnosprawności i chciałbyś skorzystać z naszych zajęć terapeutycznych, poznać nowych ludzi, spędzić w miłej atmosferze czas, właśnie znalazłeś właściwe miejsce.. serdecznie zapraszamy:)

Środowiskowy Dom Samopomocy Biała Rawska ul. Mickiewicza 25
pracownia artystyczno informatyczna: , Justyna Filuba ,;Pracownia rehabilitacyjno-ruchowa:Monika Winiarska ,Pracownia techniczno-plastyczna Renata Banasi
Marta Kowalska , Rehabilitacja: Agnieszka Biedrzycka , Psycholog:Justyna Lesiak

Tygodniowy plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Białej Rawskiej
19.12.2016r. - 23.12.2016rok

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
8:30- 9:00	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny
9:00- 10:00	Poranna gimnastyka		Poradnictwo psychologiczne	Poradnictwo psychologiczne	Poradnictwo psychologiczne
10:00- 12:00	Plastykoterapia -prace świąteczne	Profilaktyka zdrowotna	Zajęcia rehabilitacyjne	Plastykoterapia -prace świąteczne	Zajęcia rehabilitacyjne
12:00- 13:00	Trening ogrodniczy	Ćwiczenie pamięci	Poradnictwo psychiatryczne	Zajęcia rehabilitacyjne	Zajęcia tkrawieckie
13:00- 13:30	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
13:30- 14:00	Przygotowanie do Jasełek	Przygotowanie do Jasełek	Przygotowanie do Jasełek	Przygotowanie do Jasełek	Przygotowanie do Jasełek
14:00- 14:30	Trening sprzatania	Trening sprzatania	Trening sprzatania	Trening sprzatania	Trening sprzatania
14:30- 15:30	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych

Jeśli posiadasz orzeczenie o niepełnosprawności i chciałbyś skorzystać z naszych zajęć terapeutycznych, poznać nowych ludzi, spędzić w miłej atmosferze czas, właśnie znalazłeś właściwe miejsce.. serdecznie zapraszamy:)

Środowiskowy Dom Samopomocy Biała Rawska ul. Mickiewicza 25

pracownia artystyczno informatyczna: , Justyna Filuba ,;Pracownia rehabilitacyjno-ruchowa:Monika Winiarska ,Pracownia techniczno-plastyczna Renata Banasi
Marta Kowalska , Rehabilitacja: Agnieszka Biedrzycka , Psycholog:Justyna Lesiak

Tygodniowy plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Białej Rawskiej
27.12.2016r. - 31.12.2016rok

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
8:30- 9:00	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny
9:00- 10:00	Poranna gimnastyka	Poradnictwo socjalne	Poradnictwo psychologiczne	Poradnictwo psychologiczne	Poradnictwo psychologiczne
10:00- 12:00	Profilaktyka zdrowotna	Kalambury	Zajęcia rehabilitacyjne	Gimnastyka	Zajęcia rehabilitacyjne
12:00- 13:00	Trening ogrodniczy	Gry świetlicowe	Poradnictwo psychiatryczne	Zajęcia rehabilitacyjne	Trening budżetowy
13:00- 13:30	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
13:30- 14:00	Trening zainteresow. Telew.	Trening higieniczny	Trening budżetowy	Trening zaint. Literaturą	Zebranie społ. -podsumowanie roku
14:00- 14:30	Trening sprzatania	Trening sprzatania	Trening sprzatania	Trening sprzatania	Trening sprzatania
14:30- 15:30	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych	odwóz podopiecznych

Jeśli posiadasz orzeczenie o niepełnosprawności i chciałbyś skorzystać z naszych zajęć terapeutycznych, poznać nowych ludzi, spędzić w miłej atmosferze czas, właśnie znalazłeś właściwe miejsce.. serdecznie zapraszamy:)

Środowiskowy Dom Samopomocy Biała Rawska ul. Mickiewicza 25

pracownia artystyczno informatyczna: , Justyna Filuba ,;Pracownia rehabilitacyjno-ruchowa:Monika Winiarska ,Pracownia techniczno-plastyczna Renata Banasi
Marta Kowalska , Rehabilitacja: Agnieszka Biedrzycka , Psycholog:Justyna Lesiak